

PREGUNTAS PODEROSAS

El valor de la pregunta radica en las enormes posibilidades que abre a nivel mental, emocional y energético; así que hoy te invitamos a hacer de la pregunta una puerta a las múltiples posibilidades siempre presentes en tu vida.

1.- ¿Dices que quieres cambiar tu vida pero sigues haciendo lo mismo cada día?

Tal vez haces algún cambio y a la mitad te arrepientes, o empiezas a dudar que vaya a funcionar lo empiezas a sabotear o te empiezas a juzgar.

2.- ¿Cuántas veces has empezado algo y no le has dado continuidad y te has juzgado por eso?

3.- ¿Cuántas veces al día te preguntas porque las cosas no cambian para ti?

4.- ¿Qué tal si cambias tus preguntas?

Te sugiero que si no ves cambios en tu vida elijas algunas de estas preguntas y las uses varias veces al día por lo menos por un mes.

5.- ¿Qué puedo ser o hacer hoy de manera diferente que transformaría mi vida enseguida?

- 6.- ¿Qué puedo agregar a mi vida que cambiará las cosas?
- 7.- ¿Qué conclusiones están impidiendo que yo elija más allá de las limitaciones?
- 8.- ¿Qué estoy negando elegir, hacer, ser o ser que si yo lo eligiera cambiará esto de inmediato?
- 9.- ¿Qué estoy reusando que si no lo reusara traería el cambio que estoy pidiendo?
- 10.- ¿Qué estoy rehusando, rechazando, desdeñando, denegando, postergando, negando, evitando o despreciando que no me permite recibir aquí y ahora?
- 11.- ¿Qué elección puedo tomar que cambiaría esto enseguida?
- 12.- ¿Qué elección y acción puedo tomar hoy para recibir más de lo que me pueda imaginar o soñar?
- 13.- ¿Qué acción puedo tomar hoy que traerá posibilidades diferentes a mi viva y a mi vivir?
- 14.- ¿Qué cambio estoy resistiendo que si no lo resistiera cambiaría TODO?
- 15.- ¿Qué estoy defendiendo en favor o en contra que si no lo defendiera cambiaría TODO?

16.- ¿Qué tal si el cambio fuera fácil y divertido?

17.- ¿Cuáles son las infinitas posibilidades aquí y ahora?

18.- ¿Qué o quién tengo que ser o hacer DIFERENTE hoy que traerá el cambio que estoy pidiendo?

19.- ¿Qué pregunta puedo ser o hacer que abrirá las infinitas posibilidades?

20.- ¿Qué es posible aquí que no ha existido antes?

Y puedes abrir tu corazón a tantas preguntas como toquen tu sensibilidad, conocimiento y sabiduría... que te guíe tu parte sabia
... **confía.**