

CUESTIONARIO 5 ARQUETIPOS.

Puntúa cada afirmación en una escala del 0 al 4, de la forma siguiente:

0: Nunca (algo que jamás haría).

1: Raras veces (tal vez..., pero de ser así, lo más seguro es que no lo hiciera una vez cada dos semanas)

2: A veces (bah, es posible que una o dos veces por semana)

3: Con frecuencia (si, muchas veces, pero no siempre)

4: Siempre (oh, es muy "típico" de mi)

0 - 4	MADERA
	Me encanta estar activo y hacer ejercicio.
	Disfruto corriendo riesgos.
	Me siento confiado y actúo con firmeza
	Busco desafíos y disfruto con la presión de la competición.
	Me siento cómodo con el conflicto.
	Prefiero liderar más que seguir a otros
	Puedo ser avasallador y podría levantar la voz y expresar mis opiniones con insolencia.
	Me encanta la aventura.
	Una vez termino un proyecto no quiero tener que revisarlo ni refinarlo. Estoy listo

	para lo siguiente.
	Me enorgullece ser el primero, el mejor, el más rápido.
	Odio perder
	Aprendo mediante la práctica en vez de hablando de ello.
	No temo al peligro ni a la incertidumbre.
	Me siento cómodo actuando con audacia y decisión, sin importar lo que digan o piensen los demás.
	Me aclimato con rapidez a nuevos entornos y circunstancias.
	Suelo ponerme nervioso e impaciente con la gente que creo que me reprime
	No me influye que un colega me diga que no a una idea o un plan de trabajo. Creo que NO solo significa AUN NO. Hago que las cosas ocurran.
	Tiendo a culpar a los demás.
	Me gusta cuestionar la autoridad.
	Suelo ponerme tenso y a enojarme con facilidad y grito cuando me estreso.
	Siento el impulso de discrepar o coincidir con las opiniones de los demás, sobre todo acerca de mí.
	Discuto a las claras mis capacidades y mis logros.
	Soy reacio a reconocer las opiniones, las ideas y las perspectivas de los demás.
	Actúo con rapidez y resolución en una situación de crisis.
	Disfruto plantando cara a las injusticias del mundo tal como lo veo.
TOTAL	

0 - 4	FUEGO
	Busco emociones y estímulos.
	Me encanta divertirme y los demás piensan que es un placer estar cerca de mí.
	Suelo sentir mis emociones y reacciones con intensidad.
	Busco formas de mantenerme ocupado porque no me gusta aburrirme.
	Soy muy intuitivo por naturaleza sobre lo que los demás dicen de mí, lo bueno y lo malo.
	Soy muy apasionado con las cosas que me gustan.
	Soy animado y alegre cuando algo me entusiasma y puedo dar saltos, menearme o mover el cuerpo sin control.
	Puedo contar con mi encanto para conseguir lo que quiero.
	Me gusta animar e inspirar a los demás porque no me gusta que nadie se sienta triste.
	Me encanta que la gente se dé cuenta, reconozca y recompense las cosas que he hecho.
	Soy entusiasta y optimista sea cual sea la situación o las opiniones de los demás.
	Me resulta fácil recuperarme con rapidez de los disgustos porque no me gusta estar triste.
	Cuando algo me disgusta suelo ser hipersensible y melodramático y mi ansiedad y mi pánico aumentan de prisa.
	Suelo evitar realizar actividades que no considero divertidas.
	Me aburro con facilidad.
	Me gusta comer por placer.

	Disfruto y necesito el contacto físico regular y la intimidad emocional.
	Me resulta fácil compartir mis sentimientos y deseos más profundos.
	Me resulta fácil centrarme en el presente en vez de preocuparme por el pasado o el futuro.
	No me cuesta encontrarle la gracia a cualquier situación
	Me identifico mucho y reacciono a los sentimientos, pensamientos y experiencias de otra persona.
	Me siento cómodo recibiendo y mostrando sin vergüenza afecto, entusiasmo y excitación por los demás.
	Me gusta ser atractivo e irresistible para los demás.
	No temo ser vulnerable delante de otras personas.
TOTAL	
0 - 4	TIERRA
	Me encanta socializar con amigos y familiares.
	Por naturaleza me atrae encontrar la manera de resolver conflictos entre las personas.
	No me gusta que la gente no se lleve bien.
	Me preocupa mucho asegurarme de complacer a los demás.
	Suelo ser un amigo leal.
	La gente cuenta conmigo para solucionar problemas interpersonales y de relaciones.
	Me siento cómodo y resulta fácil ser accesible con personas a las que no conozco

	bien.
	No me cuesta imaginar lo que otras personas necesitan.
	Se me considera una persona que cuida y antepone las necesidades de los demás a las mías propias.
	Me consideran un jugador de equipo.
	Me gusta saber que los demás confían en mí para que les ayude y reconforte.
	Me gusta mantener relaciones en las que mis amigos, mis familiares y mi pareja me necesiten.
	Creo en las buenas intenciones de los demás.
	Me gusta encajar.
	No quiero ser el líder ni el centro de atención.
	Suelo estar de acuerdo con lo que dicen los demás-
	No me gusta que se excluya a nadie.
	Me gusta que mi casa sea el punto central de reunión de amigos y familiares.
	Soy de fiar y accesible.
	Me gusta contar y escuchar historias.
	Puedo ser indeciso, dependiente y preocuparme cuando me estreso.
	Suele dolerme el estómago cuando estoy nervioso.
	Me suele costar conciliar el sueño cuando estoy agobiado o preocupado.
	Puedo ser tímido en situaciones sociales impredecibles.
	Puedo hablar demasiado cuando quiero que la gente que me rodea se sienta cómoda.

TOTAL	
0 - 4	METAL
	Admiro a las personas que han trabajado duro y se han formado durante años para conseguir de forma legítima puestos de responsabilidad.
	Se me da bien reparar en detalles y patrones.
	Tengo una forma especial de hacer las cosas.
	Me gusta tener el control de las situaciones.
	Me siento seguro al saber que todos siguen las normas, los principios y las expectativas correctas.
	Espero mucho de mí mismo y de los demás.
	Estoy muy comprometido con mis valores morales, mis principios y normas de conducta.
	Me gustan los enfoques lógicos, analíticos y sistemáticos para la resolución de problemas.
	Prefiero la coherencia en mi vida y soy reacio al cambio.
	Suelo juzgar y criticar.
	Prefiero un estilo de vida meticuloso y ordenado.
	Intento hacer las cosas de manera perfecta.
	Tengo gustos y aversiones muy marcadas.
	Controlo mis emociones y reacciono a la alegría y a la decepción de forma reservada.
	Suelo estancarme en lo que está mal en vez de en lo que está bien.

	Suelo ser tiquismiquis con la comida.
	Me gusta organizar mi espacio y siento satisfacción cuando todo está en su lugar.
	Me pongo muy terco cuando estoy estresado, me vuelvo inflexible y me empeño en tener la razón.
	Agradezco los objetivos y directrices claros.
	Estoy comprometido con los principios y la conducta morales.
	Tengo buen gusto y reconozco el buen gusto en los demás.
	Integro "lecciones aprendidas" en mi vida para asegurarme de no cometer dos veces el mismo error.
	Creo que la virtud es más importante que el placer.
	Me pongo tenso cuando las cosas parecen caóticas y no van como la seda.
	Suelo estancarme en los detalles cuando estoy estresado.
TOTAL	
0 - 4	AGUA
	Me tomo mi tiempo para conocer a las personas antes de iniciar una relación.
	Prefiero tener un puñado de buenos amigos a los que veo de vez en cuando
	Soy objetivo y razonable cuando me enfrento al histrionismo y al dramatismo de los demás.
	No necesito tener siempre una relación.
	Me gusta más trabajar solo que colaborar como parte de un equipo.

	Puedo ser terco y testarudo.
	Las personas me consideran difícil de interpretar.
	Soy imaginativo e intuitivo.
	Soy un buscador del conocimiento y del significado.
	Me encanta dedicar tiempo a pensar acerca de ideas, conceptos o de las personas.
	Me tomo mi tiempo para reaccionar a situaciones y acontecimientos en vez de hacerlo de forma precipitada.
	No me gusta tener que ceñirme al horario o al calendario de otra persona.
	Me reservo mi vida privada para mí y soy cauto con lo que revelo a los demás.
	Prefiero solucionar las cosas por mí mismo.
	No me gusta ser el centro de atención y prefiero permanecer en el anonimato.
	Pierdo la noción del tiempo.
	No me importa ser poco convencional o excéntrico.
	A menudo temo lo peor.
	Suelo olvidar dónde dejo las cosas, como las gafas, la cartera, las llaves, el teléfono o la lista de la compra.
	Entiendo que las cosas llevan su tiempo, por lo que no me rindo con facilidad cuando estoy resolviendo un problema o creando nuevos conceptos e ideas.
	La gente dice que soy más realista que optimista.
	Necesito y valoro mi tiempo a solas.
	Suelo retraerme y encerrarme en mí mismo y no quiero hablar cuando estoy estresado.

	Puedo perderme en mi imaginación.
	Puedo enfrascarme tanto en un libro, en una película o en una actividad por la noche que me olvido de irme a dormir.
TOTAL	

RESUMEN DE LOS CINCO ARQUETIPOS

El arquetipo Madera/El pionero: _____

El arquetipo Fuego/El optimista: _____

El arquetipo Tierra/El cuidador: _____

El arquetipo Metal/El arquitecto: _____

El arquetipo Agua/El filósofo: _____

Con las cifras de los resultados de tu evaluación delante, identifica la escala de mayor a menor de los arquetipos que forman parte de tu naturaleza.

- Tu arquetipo principal es el que tiene la puntuación más alta.
- Tu arquetipo secundario es el que tiene la segunda puntuación más alta.
- Tu tercer arquetipo es el que tiene la tercera puntuación más alta.
- Tu cuarto arquetipo es el que tiene la cuarta puntuación más alta.
- Tu arquetipo más bajo es el que tiene la puntuación más baja.

Gracias por seguir aquí, conocerte puede ser la ocupación más apasionante en tu vida... continuamos