

## LOS SEPTENIOS 7°. 8°. 9°. Y MAS.

### “La Tríada de septenios espirituales”.

#### EL SÉPTIMO SEPTENIO (DE 42 A 49 AÑOS)

El Séptimo Septenio, que abarca desde los 42 hasta los 49 años, representa una fase en la que las personas buscan un mayor desarrollo espiritual y trascendencia. Durante este período, se espera que los individuos exploren dimensiones más profundas de la existencia y busquen un significado más allá de las preocupaciones mundanas. A continuación, se proporciona una explicación más detallada del Séptimo Septenio

Aquí comienza el desarrollo de los septenios espirituales, lo que nos trae fundamentalmente la habilidad de poder mirar más de lejos las cosas, sin quedarnos atrapados en ella: se pueden separar los hechos más fácilmente, con objetividad y desapego. Este septenio trae una energía movilizadora, que da fuerza para resolver inquietudes del septenio anterior, abriendo nuevas vías de creatividad para responder si estamos haciendo lo que tenemos que hacer. Otra energía creativa que se da de manera paralela es el comienzo de la menopausia (en mujeres), que puede manifestarse fundamentalmente en dos vías de creación: la primera, es la llegada de un último bebé, es decir la mujer tiene su último hijo a esta edad. O la otra resolución hacia esta energía es el tener otras profesiones, otros trabajos, crear proyectos, iniciar otras empresas, entre otras. Esto puede entenderse también como un brote de energía creativa, que mantiene activa y vigorosa a la persona, tanto hombre como mujer, en este septenio.

Finalmente ocurre un contraste muy importante con la juventud, por lo que es común ver padres y madres que comienzan a competir con sus hijos, para no vivenciar esta decadencia corporal natural del ser humano.

En resumen, el Séptimo Septenio se centra en el desarrollo espiritual y la búsqueda de trascendencia, llevando a las personas a explorar dimensiones más profundas de su existencia y a considerar cómo contribuir al bienestar más allá de las preocupaciones inmediatas. La

reflexión profunda, la práctica espiritual y la conexión con lo trascendental caracterizan esta fase del desarrollo humano

**En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

## PREGUNTAS DEL SÉPTIMO SEPTENIO (DE 42 A 49 AÑOS)

- 1.- ¿Qué cambios externos e internos has percibido alrededor de los 42 años?, ¿Estabas en una crisis?, ¿Qué la produjo?
- 2.- ¿Te has enfrentado con el miedo o con el coraje?
- 3.- ¿Te sientes solo o apoyado?
- 4.- ¿Qué significa para ti el otro?, ¿En la pareja, en el trabajo?
- 5.- ¿Qué crees que puedes hacer por ellos?
- 6.- ¿Cómo es la relación con tu pareja?
- 7.- ¿Cómo es la relación con tus hijos?
- 8.- ¿Cumplen ellos tus esperanzas o expectativas?
- 9.- ¿Te has enamorado otra vez?, ¿Cómo lo manejas?
- 10.- ¿Cómo manejas la disminución de tus fuerzas físicas?
- 11.- ¿Practicas deportes?
- 12.- ¿Cómo te manejas con la disminución de la gracia?
- 13.- ¿Sientes un vacío porque tus hijos son grandes?
- 14.- ¿Intentas atarlos a ti?
- 15.- ¿Te sientes amenazado en el trabajo por los más jóvenes?
- 16.- ¿Te ocupas en cambiar tu método de trabajo, desarrollar una nueva capacidad como guía para transmitir tus conocimientos, cultivar sucesores?
- 17.- ¿Estás en competencia con colegas más jóvenes o con tus hijos?

- 18.- ¿Te sientes creativo?
- 19.- ¿Puedes vivir en armonía con tus nuevos valores?
- 20.- ¿Cómo coinciden verdad exterior e interior?
- 21.- ¿Puedes tener nuevas metas de vida o fueron frenadas?
- 22.- ¿Qué costumbres sientes que debes cambiar?
- 23.- Si quieres seguir desarrollándote, ¿qué tienes que hacer o dejar de hacer?. ¿Consigues donar los frutos de tu vida?
- 24.- ¿Sientes autenticidad en tu actuar o actúas todavía de acuerdo a normas y roles establecidos?
- 25.- ¿Has tomado nuevas tareas sociales o nuevos pasatiempos?, ¿Qué talentos habías enterrado que ahora podrías actualizar?
- 26.- ¿Has notado cambios especiales a los 48 años?
- 27.- ¿Qué enfermedades o crisis psíquicas has tenido, accidentes, drogas, medicamentos, alcohol, etc.?

**En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

## EL OCTAVO SEPTENIO (DE 49 A 53 AÑOS)

En esta etapa de nuestra vida surge una nueva cordialidad, es decir, una nueva manera de que el corazón se vincula con el mundo, fundamentado desde el compromiso y la compasión; ellas son nociones más elevadas de vincularse, las cuales nos demuestran la presencia del espíritu en esta etapa de vida. Aquí uno se entrega hacia el otro, ya que en el pasado nos estábamos formando para poder hacerlo en su totalidad. A los 55 años puede ocurrir una inclinación a la introspección hacia dos puertas de autoconocimiento: la primera es el cuestionamiento de que si hicimos lo que teníamos que hacer, y la segunda es qué podemos hacer todavía.

A medida que se van cumpliendo años cada vez se abre mas la horquilla entre vivir plenamente o sobrevivir, es donde se puede empezar a enseñar lo que se ha aprendido.

Probablemente algunas personas que todavia tienen algunos pendientes (experiencias) es como si se quedarán alertagados. Pudiendo no llegar a despertar nunca en su vida

### **Convertirse en maestro**

Pasando la frontera de los cincuenta, en el octavo septenio el ser humano ha acumulado ya tantos conocimientos prácticos y de la vida que tiene la posibilidad de convertirse en maestro.

Se ha de optar si se hace como un maestro bueno que se convierte en guía y que es reconocido y valorado. O, por el contrario se transforma en un pedante guru que no quiere mas que dar consejos a quien no se los pide.

Al primer caso se llegará si ha experimentado la autoridad amada en la vida, si sus padres o profesores actuaron de esta manera.

Apertura o cierre a ser un maestro. A estas alturas se vuelve a examinar la vida propia tratando de saber la respuesta que se ha dado a los diferentes desafíos.

### **Un maestro en Apertura**

El amor que uno puede dar ya no lo vuelca en el entorno familiar, sino que lo convierte en una entrega mas abierta colaborando en hacer mas bello el mundo. Muchas personas, especialmente mujeres se vinculan a ONGs y entidades que colaboran en contra de las desigualdades sociales y económicas

### **Apertura a las necesidades del mundo**

Existe en estos momentos un cierto examen en lo moral, pero este desarrollo ya no se limita a pensar sino que se transforma en hechos.

“Saber lo que hay que hacer, lo que es moralmente correcto, es lo que menos importancia tiene en la cuestión moral, lo importante es que existen dentro de nosotros,

impulsos que en virtud de su poder interior, de su fuerza interna, se conviertan en actos morales, es decir se proyecten al mundo exterior como realidad moral” Rudolf Steiner.

### **Altruismo**

La persona que ha ido cumpliendo sus años y que ha traspasado los cincuenta en todo el amplio sentido de la palabra cumplir, vive un desarrollo en el que sus decisiones no se toman por lo que él necesita, sino por lo que interpreta que demanda el mundo de él. Y lo hace respondiendo a un altruismo que le viene de escuchar lo que el mundo necesita.

Lo puede lograr por que ya posee la capacidad de observar el devenir, lo que puede alcanzar en la vida y por que ha comenzado ya a “soltar lastres”

### **Escucha al otro**

En este momento de la vida ya no se está tan sometido a la acción, por lo que se puede pensar y reflexionar mas y además se posee mayor experiencia de la vida, por lo que estos pensamientos quedan mucho mas enriquecidos.

Desarrollar el asombro, la escucha activa, confianza y encuentro con la paz interior, respetando la espiritualidad ajena.

### **Conquista de una verdadera libertad**

También es el momento en que se observa si han transformado los mandatos allá por el segundo septenio si no se ha hecho hasta ahora, pueden quedar solidificados como firmes creencias que ya serán muy difíciles de mover en el resto de la vida.

### **Pensar desde el corazón.**

A lo largo de este octavo septenio se le brinda al ser humano la oportunidad de desarrollar el pensar del corazón, esta es la fase etico moral de la vida. Y a no se limita a desarrollar un pensamiento lógico sino que desarrolla un pensamiento cordial, de corazón.

### **Cerrarse a la oportunidad de convertirse en maestro**

La otra posibilidad es que con la edad atenace la inseguridad hacia un futuro para el que ya no contamos con las mismas fuerzas que unos años antes.

Este miedo puede conducir a actitudes egoistas a amargarse y en lo físico reflejarse en enfermedades cardiacas como taquicardia y hasta infartos.

## PREGUNTAS DEL OCTAVO SEPTENIO (DE 49 A 53 AÑOS)

- 1.- ¿Cómo fue el paso a los 49 años?
- 2.- ¿Encontraste un nuevo rumbo de vida?
- 3.- ¿Eres aún flexible, estimulable, o esclerosado en lo físico, anímico y espiritual?
- 4.- ¿Cómo entregas tu experiencia de vida a otros?
- 5.- ¿Enseñas sin obligar?
- 6.- ¿Pudiste conformar tus fuerzas organizativas y directrices dejando libres a tus colaboradores?
- 7.- Aptitudes sociales de colocar al Hombre correcto en el lugar correcto
- 8.- ¿Qué tareas humanas genuinas te llegaron?
- 9.- ¿Qué nuevas has asumido?
- 10.- ¿Qué nuevas metas, ideales, intereses, pudiste realizar?, ¿Qué nuevos se agregaron?
- 11.- ¿Te sentiste al unísono con tu moral o tu ética?
- 12.- ¿Qué costumbres has cambiado?
- 13.- ¿Tienes algún afán espiritual o religioso?
- 14.- ¿Cómo te sientes con personas más jóvenes?
- 15.- ¿Conduces tu vida armónicamente, equilibradamente, o te falta algo?
- 16.- ¿Cómo manejas tu sexualidad?
- 17.- ¿Cómo fue la segunda mitad de los 56 (o sea los 55 y medio)?, ¿Cambios exteriores e interiores?, ¿Y a los 60 años?
- 18.- ¿Qué enfermedades, crisis psíquicas, accidentes, tuviste?, ¿Drogas, medicamentos, adicciones?

19.- ¿Preguntas especiales dirigidas al corazón, pulmón, hígado?

20.-Cómo mujer, ¿cuándo y cómo fue la menopausia?

**En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

## EL NOVENO SEPTENIO (DE 56 A 63 AÑOS)

En este septenio es frecuente una búsqueda hacia la soledad, que trae su sabiduría espiritual y guía. Esto nos permite también hacer una síntesis de lo vivido en los anteriores septenios. Dos crisis pueden ser fundamentales en este septenio: la primera es a nivel de los vínculos: conflictos en la sociedad que conformamos nuestra biografía, tanto familia, hijos, compañeros. Si los conflictos que surgen aquí, por ejemplo, como la partida de los hijos de la casa, no son superados, una depresión puede manifestarse. La segunda crisis deviene, de una apertura de conciencia por el espíritu, que llama a despertar, manifestándose en la búsqueda de la justicia, la verdad, de la libertad, o de la fraternidad. De esta forma, lo que busca este despertar espiritual, es poder manifestarse en la persona a través de la acción, de la presencia, de la voluntad, para que así pueda estamparse en la vida de la persona de forma activa, desplegándose en su día a día: superar las crisis biográficas anteriores, va a ser imperativo para que pueda manifestarse el espíritu sin ataduras ni temores; sin conflictos actuales en nuestra existencia terrenal, para poder así desarrollar la esencia espiritual.

## PREGUNTAS DEL NOVENO SEPTENIO (DE 56 A 63 AÑOS)

1.-¿Cómo fue el paso de los 55 a los 56 años?

2.- ¿Crisis, cambios exteriores e interiores?, ¿Cómo fue el año 60?

3.- ¿En qué estado se encuentran tus órganos sensoriales?, ¿Qué haces por su cuidado?

4.- ¿Cómo está tu memoria?

5.- ¿Cómo es tu movilidad física?, ¿Qué ejercicios haces para conservarla?

6.- ¿Tienes preocupación anímica o disgustos e insatisfacción?

7.-¿Qué sentido le ves a tu vida?

- 8.- ¿Has alcanzado tus metas?
- 9.- ¿Qué quieres desarrollar en el futuro?
- 10.- ¿Qué aspecto tiene tu futuro plan de vida?
- 11.- ¿Tienes ganas de aprender cosas nuevas?
- 12.- ¿Tienes posibilidades financieras para los próximos años?
- 13.- ¿Has organizado la administración de tus bienes?
- 14.- ¿Cómo está tu campo de relaciones?
- 15.- ¿Tienes en las viejas relaciones cosas que arreglar o que reconciliar?
- 16.- ¿Cómo es tu relación con la generación más joven?
- 17.- ¿Qué ataduras tienes en la vida?
- 18.- ¿Qué cosas han de ser respetadas cuando estés enfermo de muerte?, ¿Y después de la muerte?. (Expresar los deseos).
- 19.- ¿Cómo será tu vida después de la jubilación?
- 20.- ¿Qué impedimento o dificultades tienes de naturaleza corporal o anímica?
- 21.- ¿Qué enfermedades, accidentes, operaciones, etc., drogas, medicamentos, adicciones, tienes?
- 22.- ¿Cómo percibes tu biografía en cuanto a su totalidad?

**En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

**DESPUÉS DE LOS 63 AÑOS ... CONTINÚAN LAS PREGUNTAS.**

**PREGUNTAS DE LOS 63 EN ADELANTE**

- 1.- ¿Qué quieres aún aprender en el futuro?
- 2.- ¿Practicas alguna actividad artística?, ¿Cuál?
- 3.- ¿Cuáles son aún tus obligaciones?
- 4.- ¿Vives solo, en familia, en una residencia?



- 5.- ¿Te vales por ti mismo o necesitas alguna ayuda?
- 6.- ¿Prefieres la soledad, estar con gente?
- 7.- ¿Relación con tus hijos, nietos?
- 8.- ¿Viajas?
- 9.- ¿Con qué actividad disfrutas más?
- 10.- ¿Qué puede llegar a alterarte con más facilidad?
- 11.- ¿Qué sentimientos te acompañan más a menudo?
- 12.- ¿Qué te gustaría cambiar?
- 13.- ¿Practicas la meditación?

**En este momento ¿cuál es el balance de tu vida?**

**¡¡ Que alegría que hayas llegado hasta aquí, celebro tu dedicación y constancia !!**

**Te agregamos la tablita de los septenios.**

<b>1er. Septenio de 0 a 7 años</b>	<b>4o. Septenio de 21 a 28 años</b>	<b>7o. Septenio de 42 a 49 años</b>
<b>2º. Septenio de 7 a 14 años</b>	<b>5º. Septenio de 28 a 35 años</b>	<b>8º. Septenio de 49 a 56 años</b>
<b>3er. Septenio de 14 a 21 años</b>	<b>6º. Septenio de 35 a 42 años</b>	<b>9º. Septenio de 56 a 63 años</b>

Con la información que has obtenido de ti, en las diferentes etapas que has revisado, ahora puedes relacionar los septonios de manera horizontal. Es muy probable que hayas repetido algunas vivencia, quizás no se repitió el evento como tal, pero la forma como te sentiste probablemente si.

Por favor escribe tus descubrimientos y compartelos en nuestro grupo, de esa manera podemos potenciar nuestro aprendizaje.

Gracias por estar aquí. Hemos terminado nuestra estrategia de los septonios. Por favor escribe tus descubrimientos... si te es posible inicia la escritura de tu biografía.

**Te sorprenderá todo lo que puedes conocer de ti y sanar el dolor de esas repeticiones.**

Gracias...