

Tu viaje a tu profundo yo soy

Que gusto que estés aquí , esto quiere decir que has vivido cinco módulos anteriores en los que has realizado diferentes ejercicios, test, o preguntas que seguramente te han permitido darte cuenta de algunos (o muchos) aspectos de ti que has mandado a la sombra (tu inconsciente)

En el **primer módulo** exploraste tu nivel de consciencia; **¿de qué te diste cuenta? ¿ cuál es el nivel de consciencia en el que te identificaste?** Recuerda que la vibración de tu energía (pensamiento, emoción y acción) determina tu nivel de consciencia, por lo tanto puedes cambiarla al centrar tu atención y poner tu intención en ello.

En el **modulo dos** exploraste esta idea de que eres más que tu cuerpo físico, también te invitamos a darte cuenta que el ego es el que te hace apegarte a tu existencia material por encima de la totalidad que eres. **Te proporcionamos una guía de observación de tu actuar: desde el ego y desde el amor.** ¿ qué descubrimientos hiciste al respecto? ¿En dónde están tus más grandes apegos? ¿cómo se manifiesta tu ego? ¿ vives en el hacer? ¿ el deseo de parecer en lugar de Ser?

En el **modulo tres** exploramos la posibilidad de transitar el camino de la transformación que nos ofrece pasar de la polaridad a la unidad, que no es otra cosa que desafiar nuestra forma de pensar el mundo en dualidad u opuestos. La tarea es darnos cuenta de este error de percepción para poder ir a la transformación. Integrar lo que en términos de Jung es nuestra sombra.

En el **modulo cuatro**, conociste / aprendiste a conocerte a través de 4 herramientas, que te permitirá ampliar tu autoconocimiento y a partir de ello, ampliar tu nivel de consciencia, abrirte a percibirte y percibir la realidad de una manera más amplia, abierta, amorosa, etc.

En el **quinto modulo**. Revisaste que todas las herramientas del modulo 4 están enfocadas a conocer tu personalidad, ahora puedes darte cuenta de cómo funciona tu cuerpo físico, tu cuerpo mental, y tu cuerpo emocional, y que todo ello te permite moverte y relacionarte con el mundo tanto interior como

exterior. Toda la información que ahora tienes sirve de base para adentrarte a tu interior de una manera distinta y ampliar tu espectro de consciencia.

En el **sexto modulo**, hacemos una integración de todo lo aprendido y te invitamos a continuar este camino de expansión espiritual para vivir de manera más plena. Recordándote que al ampliar tu espectro de consciencia, elevas tu nivel de vibración y te permite conectar con esa parte profunda, elevada que es llamada Yo soy. En esta sesión exploramos posibles caminos y te proponemos 7 tareas concretas para entrar en acción ya!

1a. Tarea. ACEPTAR: que todo lo que ocurre es neutro y necesario. **RENUNCIO** a intentar cambiar a los demás y, en su lugar, trabajaré sobre mí mismo. **RENUNCIO** a luchar y a tratar de modificar el orden perfecto del Universo y sus procesos necesarios, y, sobre todo, a tratar de interferir con las experiencias de vida de las demás personas.

2a. Tarea. ASUMIR: el resultado de mis decisiones y de mi experiencia de vida. **ASUMIRÉ** que mis pensamientos, sentimientos y emociones los genero yo mismo y no lo que sucede a mí alrededor, ni mucho menos lo que piensen, digan, hagan o dejen de hacer los demás. **RENUNCIO** a culpar a nada ni a nadie por lo que me suceda o deje de sucederme. El culpable no existe.

3a. Tarea. ACTUAR: con total eficacia y serenidad ante cualquier circunstancia que se presente, dando lo mejor de mí en las labores que me corresponda realizar. **RENUNCIO** a agredir de pensamiento, palabra y obra. No agrediré a nada ni a nadie. Tendré absoluta firmeza y lealtad con los acuerdos y compromisos que libremente establezca. El hacer es la clave del tener.

4a. Tarea. AGRADECER: TODO lo que tengo y todas las situaciones difíciles y dolorosas, porque ellas son oportunidades que nos da la vida para aprender y hacer nuestro desarrollo espiritual. **RENUNCIO** a sufrir ante las dificultades, comprendiendo que tienen un profundo propósito de amor para poder reconocer la ley y liberarme de las limitaciones, las dependencias y el sufrimiento.

5a. Tarea VALORAR: y disfrutar intensamente todo lo que tengo y todo lo que hago. Reconozco que siempre tengo conmigo todo lo necesario, y valorándolo, desarrollaré la capacidad para disfrutar nuevas cosas y relaciones. **RENUNCIO** a quejarme de lo que tengo o no tengo. La queja nos hace pobres. La prosperidad es el resultado de la valoración. El que no valora lo que tiene está en camino de perder lo que necesita.

6a. Tarea. **RESPETAR**: a todas las personas en sus ideas, costumbres, creencias, comportamientos, y en su derecho a tomar sus propias decisiones. **RENUNCIO** a criticar, descalificar, juzgar, condenar y castigar a toda persona por cualquier motivo, porque comprendo que cada quien hace lo mejor que puede con lo mejor que sabe, y no soy yo quien para juzgarlo. Daré información de sabiduría sólo a quien la pida expresamente o a quien acepte mi ofrecimiento sutil por respetuoso.

7a. tarea. **ADAPTARSE**: me adapto sin reservas al lugar donde me corresponde cumplir funciones para lograr en él una vida llena de satisfacciones. **RENUNCIO** a huir de lugar y de las situaciones que me corresponde vivir. Creer que la felicidad está en otra parte diferente a nuestro interior, es una falsa ilusión.



Por último te proponemos la practica de este mantra para alcanzar tu paz y armonía:

¡A partir de hoy sólo pensaré lo mejor, sólo diré lo adecuado y sólo haré lo necesario!



Gracias por abrir tu corazón. Fué un verdadero gusto acompañarnos en este apasionante viaje a tu interior!!... deseamos que sigamos resonando y sincronizandonos en este proceso de recordar quién realmente somos.

ii Tu camino continúa!! ¿Nos permites seguir acompañándote?



ii Muy pronto tendrás oportunidad de hacer tu siguiente nivel !!.... ¿Te interesa? Te esperamos!!